**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДОНБАССКАЯ АГРАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Кафедра психологии**



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ»**

для студентов направления подготовки 37.03.01 Психология

образовательного уровня бакалавриат

очной и очно-заочной формы обучения

Макеевка, 2024

г.

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДОНБАССКАЯ АГРАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Кафедра психологии**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ»**

для студентов направления подготовки 37.03.01 Психология

образовательного уровня бакалавриат

очной и очно-заочной формы обучения

Макеевка, 2024 г.

УДК 159

**Рядинская Е.Н. .** Методические рекомендации для подготовки к семинарским занятиям по дисциплине «Основы консультативной психологии» (для студентов направления подготовки 37.03.01 «Психология» образовательного уровня бакалавриат для очной и очно-заочной формы обучения) / РЯдинская Е.Н.. – Макеевка: ДОНАГРА, 2021. – 38 с.

В методических рекомендациях представлены материалы для подготовки к семинарским занятиям по курсу «Основы консультативной психологии» для студентов направления подготовки 37.03.01 «Психология» образовательного уровня «бакалавриат», которые необходимы для усвоение дисциплины. Методические рекомендации содержат: аннотацию дисциплины, тематический план, содержание курса, планы семинарских занятий, вопросы для подготовки к семинарам, список рекомендованной литературы.

**Рецензенты:**

*Бондарь Л. С.*, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры психологии

*Рассмотрено на заседании предметно-методической комиссии кафедры психологии*

*Протокол № 1 от “30” августа 2024 года*

*Утверждено на заседании кафедры психологии*

*Протокол № 1 от “30” августа 2024 года*

© ДОНАГРА, 2024

1. **Общая информация о дисциплине**

**«Основы консультативной психологии»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование показателей | Область знаний, направление подготовки, квалификационный уровень | Характеристика учебной дисциплины | | |
| Очная форма обучения | Очно-  заочная форма обучения | |
| Количество зачетных единиц – 5 | Область знаний  37.00.00 - «Психологические науки» | *Профессиональный блок*  *Базовая часть* | | |
| Направление подготовки:  37.03.01 Психология |
|  | **Семестр** | | |
| Общее количество часов – 180 | 7 -8 | | 7 -8 |
| **Лекции** | | |
| Недельных часов для дневной формы обучения:  аудиторных – 4  самостоятельной работы студента – 2 | квалификационный уровень:  бакалавр | 50 | | 24 |
| **Практические** | | |
| 50 | | 16 |
| **Самостоятельная работа** | | |
| 80 | | 140 |
| **Индивидуальные задания:** | | |
| **Вид контроля:**  7 семестр- зачет, 8 семестр - экзамен | | |

**Область применения дисциплины**

Учебная дисциплина «Основы консультативной психологии» является дисциплиной профессионального цикла и входит в перечень нормативных дисциплин базовой (профессиональной) части направления подготовки: 37.03.01 Психология.

Изучение дисциплины базируется на курсах ««Общая психология», «Психология развития и возрастная психология», «Патопсихология», «Психодиагностика», «Основы психокоррекции и психотерапии» и др.

**Роль и место учебной дисциплины в учебном процессе**

Психологическое консультирование – это относительно новая область профессиональной деятельности психолога, которая относительно недавно выделилась в качестве самостоятельной сферы деятельности.

***Целью учебной дисциплины***является научить студентов оказывать непосредственную психологическую помощь людям, которые нуждаются в ней в виде совместного анализа проблемной ситуации, а также советов и рекомендаций, направленных на разрешение психологических проблем.

Знания в области психологического консультирования являются обязательными не только для тех, кто собирается стать практическим психологом, но также для социальных работников, педагогов, дефектологов и др.

В соответствии с поставленной целью курс решает ***следующие задачи***:

Обеспечить усвоение студентами теоретических знаний и практических навыков по следующим аспектам:

* Основные теоретические положения психологического консультирования.
* Основные принципы, структуру и задачи психологического консультирования
* Основные виды и различия психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии.
* Психологическая характеристика участников психологического консультирования.
* Содержательную основу и отличительные особенности современных моделей психологической помощи, используемых в психологическом консультировании: психодинамическую, бихевиорально-когнитивную, гуманистичекую модели.
* Базовые приемы и техники, применяемые в консультировании.
* Специальные приемы и техники, применяемые в консультировании.
* Основные направления работа в разных сферах психологического консультирования: семейном, интимно-личностном, психолого-педагогическом, деловом и т.д.

**Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоении содержания дисциплины «Основы патопсихологии» студент должен обладать следующими компетенциями:

*общекультурными компетенциями (ОК*):

способностью и готовностью:

работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, профессиональные и культурные различия (ОК-6);

обладать способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

*профессиональными компетенциями (ПК*),

*в практической деятельности:*

способностью и готовностью к:

реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности (ПК-1);

отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов с последующей математико- статистической обработкой данных и их интерпретацией (ПК-2);

осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);

выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4);

психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-5);

*в научно-исследовательской деятельности:*

способностью и готовностью к:

постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности (ПК-6);

участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии (ПК-7);

*в педагогической деятельности:*

способностью и готовностью к:

просветительской деятельности среди населения с целью повышения уровня психологической культуры общества (ПК-12);

*в организационно-управленческой деятельности:*

способностью и готовностью к:

проведению работ с персоналом организации с целью отбора кадров и создания психологического климата, способствующего оптимизации производственного процесса (ПК-13);

реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14).

В результате изучения учебной дисциплины студент должен

**Знать**:

историю возникновения психологического консультирования и отличие от других видов психологического воздействия;

теоретические основы и основные направления психологического консультирования;

основные стадии процесса психологического консультирования;

этические аспекты консультативной работы.

**Уметь**:

применять технологию ведения беседы в процессе психологического консультирования;

анализировать сущность явлений и проблем, связанных с процессом осуществления психологического консультирования.

**Владеть:**

четким представлением о сферах использования психологического консультирования, общих характеристиках процесса консультирования, профессиональной ответственности и этических проблемах при проведении психологического консультирования;

основными методами и техниками психологического консультирования.

**2.Содержание учебного материала**

**7 семестр**

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 1**

**ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

**Тема 1: Общее понятие о психологическое консультирование, его цели, задачи, виды и этапы**

Личность психолога-консультанта. Виды психологического консультирования и условия их результативности. Кого можно считать квалифицированным психологом-консультантом. Общие и специальные требования, предъявляемые к личности консультанта и к различным видам психологического консультирования (принципы психологического консультирования).

**Тема 2: Профессиональная подготовка консультанта**

Организация работы психолога-консультанта. Повышение профессиональной квалификации психолога-консультанта. Общие вопросы организации и режим работы психологической консультации. Организация индивидуальной работы психолога консультанта. Взаимодействие психолога-консультанта с другими специалистами.

**Тема 3. Подготовка и проведение психологического консультирования, его этапы и процедуры.**

Подготовка к психологическому консультированию. Проведение психологического консультирования. Основные этапы психологического консультирования. Процедуры психологического консультирования. Структура жалобы клиента.

**Тема 4. Этапы психологического консультирования.**

Понятие и вводные замечания о технике психологического консультирования. Встреча клиента в психологической консультации. Начало беседы с клиентом. Приемы по снятию у клиента лишней психологической напряженности.

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 2**

**ТЕХНИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Тема 5. Техника общения в процессе психологического консультирования и механизмы психологической и коррекционного влияния.**

Активизация рассказы клиента на стадии исповеди. Прием эмоциональной поддержки клиента. Прием постановки перед клиентом стимулирующих его мышление вопросом. Техника, применяемая при интерпретации исповеди клиента. Механизмы психотерапевтического и коррекционного воздействия. Действие консультанта при даче клиенту советов и рекомендаций.

**Тема 6. Техника завершающего этапа консультирования и тестирования в практике психологического консультирования.**

Техника завершающего этапа консультирования. Техника постепенных изменений. Подведение итогов консультирование и расставания с клиентом. Основные типы ошибок, допускаемых в процессе консультирования. Значимость проведения тестирования для психологического консультирования. Место и время применения психологических тестов в консультировании. Требования, которым должно отвечать психологическое тестирование, применяемое в психологическом консультировании.

**8 семестр**

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 3**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ**

**Тема 7. Рекомендации по психологическому консультированию, связанному со способностями.**

Типичные случаи (ситуации) связаны с развитием личности. Общие рекомендации по коррекции способностей. Методики по развитию познавательных и специальных способностей. Пути решения проблем развития коммуникативных способностей.

**Тема 8. Рекомендации по психологическому консультированию, связанным с темпераментом, характером и потребностно- мотивационной сферы.**

Советы и вопросы, связанные с темпераментом. Общие рекомендации по коррекции черт характера. Советы по развитию свободы. Рекомендации по совершенствованию деловых и коммуникативных черт характера. Консультирование по потребносно-мотивационным проблемам.

**Тема 9. Психологическое консультирование, связанное с личными жизненными неудачами.**

Неудачи личного характера. Неудачи в развитии потребностей и интересов, в изменении эмоций и чувств. Неудачи в коррекции недостатков темперамента и характера. Неудачи в избавлении от комплексов и в установлении хороших личных взаимоотношений с людьми.

**Тема 10. Практические рекомендации по консультированию будущих мужчин и молодой семьи.**

Основные вопросы семейного консультирования. Взаимоотношения с будущим мужем. Взаимоотношения между мужчинами молодой семьи. Способы разрешения конфликтов в молодой семье.

**Тема 11 . Психологическое консультирование сложившихся семей и отношения мужчин с их родителями.**

Взаимоотношения между мужчинами в сложившейся семье. Трудности на пути к достижению согласия между супругами. Взаимоотношения мужчин

с их родителями. Виды семейно-обусловленных травмирующих переживаний.

**Тема 12. Консультирование родителей детей-дошкольников и младших школьников.**

Взаимоотношения родителей с детьми-дошкольниками. Проблемы трехлетнего возрастного кризиса. Основные аспекты готовности ребенка к обучению в школе.

**Тема 13. Психолого-педагогическое консультирование родителей подростков и юношей.**

Решение психолого-педагогических проблем подросткового возраста. Особенности возрастного кризиса подростка. Консультирование родителей юношей и девушек. Особенности межличностных отношений в юношеском возрасте.

**Тема 14. Психологическое консультирование по проблемам профессиональной саморегуляции и выбора профессии.**

Неудачи и управление эмоциями в деловой жизни. Неудачи в выборе профессии, условий и места работы. Неудачи в продвижении по службе. Неудачи в поддержке и сохранении своей работоспособности. Неудачи в конкуренции с другими людьми.

**3. Содержание дисциплины**

**Тематический план изучения дисциплины**

**«Основы консультативной психологии»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Названия содержательных модулей и тем | | Количество часов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Очная форма | | | | | | | | | | Очно-заочная форма | | | | | | | | | | | | | | | | |
| всего | | в том числе | | | | | | | | всего | | в том числе | | | | | | | | | | | | | | |
| л | п | лаб | | инд | | с. р. | | л | п | лаб | | | инд | | | | с.р. | | | | |
| 1 | | 2 | | 3 | 4 | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | 10 | 11 | | | 12 | | | | 13 | | | | |
| **7 семестр**  **СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 1.**  **ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 1. Общее понятие о психологическое консультирование, его цели, задачи, виды и этапы | 13 | | 2 | | 2 |  | |  | | 6 | | 13 | | 2 |  |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 2: Профессиональная подготовка консультанта | 13 | | 3 | | 2 |  | |  | | 6 | | 13 | | 2 |  |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 3. Подготовка и проведение психологического консультирования, его этапы и процедуры | 13 | | 4 | | 4 |  | |  | | 6 | | 13 | | 2 | 2 |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 4. Этапы психологического консультирования. | 13 | | 3 | | 4 |  | |  | | 6 | | 13 | | 2 |  |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Итого по модулю 1 | 52 | | 12 | | 12 |  | |  | | 24 | | 52 | | 6 | 2 |  | | | |  | | | | 40 | | | | | |
| **СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 2.**  **ТЕХНИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 5. Техника общения в процессе психологического консультирования и механизмы психологической и коррекционного влияния | 13 | | 4 | | 4 |  | |  | | 6 | | 13 | | 2 | 2 |  | |  | | | | 10 | | | | |
| Тема 6. Техника завершающего этапа консультирования и тестирования в практике психологического консультирования. | 13 | | 5 | | 4 |  | |  | | 6 | | 13 | | 2 | 2 |  | |  | | | | 10 | | | | |
| Итого по модулю 2 | 26 | | 9 | | 8 |  | |  | | 12 | | 10 | | 4 | 4 |  | |  | | | | 20 | | | | |
| **8 семестр**  **СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 3.**  **ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 7. Рекомендации по психологическому консультированию, связанному со способностями. | 13 | | 2 | | 3 | |  | |  | | 6 | | 13 | 2 | 2 | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 8. Рекомендации по психологическому консультированию, связанным с темпераментом, характером и потребностно- мотивационной сферы. | 13 | | 4 | | 3 | |  | |  | | 6 | | 13 | 2 | 2 | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 9. Психологическое консультирование, связанное с личными жизненными неудачами. | 13 | | 4 | | 4 | |  | |  | | 6 | | 13 | 2 |  | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 10. Практические рекомендации по консультированию будущих мужчин и молодой семьи. | 13 | | 4 | | 4 | |  | |  | | 6 | | 13 | 2 | 2 | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 11 Психологическое консультирование сложившихся семей и отношения мужчин с их родителями. | 13 | | 3 | | 4 | |  | |  | | 6 | | 13 | 2 |  | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 12. Консультирование родителей детей-дошкольников и младших школьников | 13 | | 4 | | 4 | |  | |  | | 6 | | 13 | 2 | 2 | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 13. Психолого-педагогическое консультирование родителей подростков и юношей. | 13 | | 4 | | 4 | |  | |  | | 4 | | 13 | 2 |  | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Тема 14. Психологическое консультирование по проблемам профессиональной саморегуляции и выбора профессии24 | 11 | | 4 | | 4 | |  | |  | | 4 | | 11 | 2 | 2 | |  | | | |  | | | | 10 | | | | | |
| Итого по модулю 3 | 102 | | 33 | | 32 | |  | |  | | 44 | | 102 | 16 | 10 | |  | | | |  | | | | 80 | | | | | |
| **ВСЕГО** | **180** | | **50** | | **50** | |  | |  | | **80** | **180** | | **24** | **16** | |  | | | |  | | | | **140** | | | | | |

**4. Планы семинарских занятий и их содержание**

**Тема 1: Общее понятие о психологическое консультирование, его цели, задачи, виды и этапы.**

**План:**

1.Личность психолога-консультанта.

2.Виды психологического консультирования и условия их результативности.

3.Кого можно считать квалифицированным психологом-консультантом.

4.Общие и специальные требования, предъявляемые к личности консультанта и к различным видам психологического консультирования (принципы психологического консультирования).

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. В чем заключается сущность жалобы клиента?
2. Какие компоненты входят в структуру жалобы клиента?
3. Что понимается под локусом жалобы клиента и каковы ее разновидности?
4. В чем заключается сущность самодиагноза?
5. Как понимать в структуре жалобы клиента проблему?
6. Что обозначает запрос в структуре жалобы клиента?
7. Определите сущность темы в структуре жалобы ?
8. Что означает скрытое содержание жалобы и его отличие от подтекста?
9. В чем сущность разновидностей деловой ориентации как вида отношений клиента к консультанту?
10. В чем заключается рентная ориентация?

**Тема 2: Профессиональная подготовка консультанта**.

**План:**

1. Организация работы психолога-консультанта.
2. Повышение профессиональной квалификации психолога-консультанта.
3. Общие вопросы организации и режим работы психологической консультации.
4. Организация индивидуальной работы психолога консультанта.
5. Взаимодействие психолога-консультанта с другими специалистами.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. В чем заключается сущность процедур и техник психологического консультирования?
2. В чем сущность техник приветствия и приглашения войти в помещение?
3. Как необходимо осуществить технику «проведения на место»?
4. Какова должна быть обстановка в момент появления клиента в помещение психологической консультации?
5. Какие требования предъявляются к одежде психолога – консультанта?
6. Какова техника установления положительного эмоционального настроя клиента?
7. В чем заключается процедура снятия психологических барьеров?

**Тема 3. Подготовка и проведение психологического консультирования, его этапы и процедуры.**

**План:**

1. Подготовка к психологическому консультированию.
2. Проведение психологического консультирования.
3. Основные этапы психологического консультирования.
4. Процедуры психологического консультирования.
5. Структура жалобы клиента.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Создание благоприятной психологической атмосферы

2. Процедура активного эмпатического слушания

3. Процедура отражения чувств

4. Техники активации эмпатического слушания

5. Психодиагностика в психологическом консультировании

6. Анализ психологической симуляции и идентификация и проблемы

7. Виды психологических синдромов

**Тема 4. Начальный и настроючий этап психологического консультирования.**

**План:**

1. Понятие и вводные замечания о технике психологического консультирования.
2. Встреча клиента в психологической консультации.
3. Начало беседы с клиентом.
4. Приемы по снятию у клиента лишней психологической напряженности.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению**:

1. Какова сущность сопротивления в психологическом консультировании?
2. В чем заключается сущность такой техники анализа сопротивления как распознания?
3. Каковы особенности демонстрации сопротивления?
4. Как осуществляется прояснение сопротивления?
5. Каково значение интерпретации сопротивления?
6. В чем заключаются особенности и значение проработки сопротивления?
7. Какова сущность и признаки переноса и контрпереноса (трансфера и контртрансфера)?
8. Какое терапевтическое воздействие оказывает информирование?
9. В чем заключается отличие технологии ориентированное на выполнение психотерапевтических действий от интрапсихической технологии?
10. Как осуществляется децентрация, формирование позиции отражения?

**Тема 5. Техника общения в процессе психологического консультирования и механизмы психологической и коррекционно в влияния.**

**План:**

1. Активизация рассказы клиента на стадии исповеди.
2. Прием эмоциональной поддержки клиента.
3. Прием постановки перед клиентом стимулирующих его мышление вопросом.
4. Техника, применяемая при интерпретации исповеди клиента.
5. Механизмы психотерапевтического и коррекционного воздействия.
6. Действие консультанта при даче клиенту советов и рекомендаций.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. В чем заключается механизм поиска нового ракурса ведения проблемы?
2. Как осуществляется реконструкция утраченного смысла?
3. В чем заключается сущность и значение расширения горизонтов видения мира?
4. Каковы пути актуализации ресурсов клиента?
5. Как осуществляется гармонизация травмирующих переживаний?
6. В чем заключается сущность и значение облегчения гнета психологических проблем?
7. Каково значение переоценки ценности?
8. Для чего используются психологические подкрепления?
9. Что означает тезис – помочь себе, помогая другому?
10. В чем заключается мудрость жить «здесь и теперь»?
11. Как осуществить организацию ситуаций высокого эмоционального накала?
12. Как осуществляется поддержка положительной Я-концепции?
13. Что такое «рефлексивное зеркало» и как оно работает?
14. В чем заключается мудрость деференцировать свои и «чужие проблемы»?
15. Как осуществить переосмысление прошлого опыта для достижения душевного спокойствия?

**Тема 6. Техника завершающего этапа консультирования и тестирования в практике психологического консультирования.**

**План:**

1. Техника завершающего этапа консультирования.
2. Техника постепенных изменений.
3. Подведение итогов консультирование и расставания с клиентом.
4. Основные типы ошибок, допускаемых в процессе консультирования. Значимость проведения тестирования для психологического консультирования.
5. Место и время применения психологических тестов в консультировании.
6. Требования, которым должно отвечать психологическое тестирование, применяемое в психологическом консультировании.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Как осуществляется подведение итогов психологической консультации на завершающем этапе работы?
2. Как организовать расставание с клиентом?
3. В чем заключается оценка эффективности психотерапии?
4. Что означает неверное заключение психолога-консультанта о сути проблемы клиента?
5. Что относится к неправильным рекомендациям, предлагаемых психологом-консультантом клиенту?
6. Какие действия клиента по выполнению рекомендаций, полученых от психолога-консультанта, считаются неправильными?

Что относится к общим правилам ведения психологического

**Тема 7. Рекомендации по психологическому консультированию, связанному со способностями.**

**План:**

1. Типичные случаи (ситуации) связаны с развитием личности.
2. Общие рекомендации по коррекции способностей.
3. Методики по развитию познавательных и специальных способностей.
4. Пути решения проблем развития коммуникативных способностей.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Поиск нового ракурса видения проблем.
2. реконструкция утраченного смысла.
3. Расширение горизонтов видения мира.
4. Актуализация ресурсов клиента.
5. Гармонизация травмирующих переживаний.
6. Облегчение гнета психологических проблем.

**Тема 8. Рекомендации по психологическому консультированию, связанным с темпераментом, характером и потребностно- мотивационной сферы.**

**План:**

1. Советы и вопросы, связанные с темпераментом.
2. Общие рекомендации по коррекции черт характера.
3. Советы по развитию свободы.
4. Рекомендации по совершенствованию деловых и коммуникативных черт характера.
5. Консультирование по потребносно-мотивационным проблемам.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. «Рефлексированое зеркало» или увидеть себя со стороны.
2. Способность дифференцировать свои и «чужие проблемы»
3. Переосмысление прошлого опыта, или «Поиск условий для достижение духовного спокойствия»
4. Освобождение от психологических ограничений и дословностей.

**Тема 9. Психологическое консультирование, связанное с личными жизненными неудачами.**

**План:**

1. Неудачи личного характера.
2. Неудачи в развитии потребностей и интересов, в изменении эмоций и чувств.
3. Неудачи в коррекции недостатков темперамента и характера.
4. Неудачи в избавлении от комплексов и в установлении хороших личных взаимоотношений с людьми.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Переоценка ценностей. Или возвысить то, что кажется совсем не стоящим.
2. Поиск психологических подкреплений.
3. Помочь себе помогая другому.
4. Мудрость жить «здесь и теперь»
5. Организация ситуаций высоко эмоционального накала.
6. Поддержка положительной «Я концепция»

**Тема 10. Практические рекомендации по консультированию будущих мужчин и молодой семьи.**

**План:**

1. Основные вопросы семейного консультирования.
2. Взаимоотношения с будущим мужем.
3. Взаимоотношения между мужчинами молодой семьи.
4. Способы разрешения конфликтов в молодой семье.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Основные вопросы семейного консультирования.
2. Взаимоотношения с будущим супругом.
3. Взаимоотношения между супругами в сложившейся семье.
4. Взаимоотношения супругов с их родителями.

**Тема 11 . Психологическое консультирование сложившихся семей и отношения мужчин с их родителями.**

**План:**

1. Взаимоотношения между мужчинами в сложившейся семье.
2. Трудности на пути к достижению согласия между супругами.
3. Взаимоотношения мужчин с их родителями.
4. Виды семейно-обусловленных травмирующих переживаний.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Типологизация возникновения разногласий между супругами и их родителями.
2. Виды конфликтов между супругами и их родителями.
3. Консультирование по вопросам взаимоотношений родителей и детей в семье.

**Тема 12. Консультирование родителей детей-дошкольников и младших школьников.**

**План:**

1. Взаимоотношения родителей с детьми-дошкольниками.
2. Проблемы трехлетнего возрастного кризиса.
3. Основные аспекты готовности ребенка к обучению в школе.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению**:

1. Новообразования начального периода школьной жизни.
2. Компоненты эффективного общения родителей с детьми.
3. На что должно быть направлено консультирование родителей школьника.

**Тема 13. Психолого-педагогическое консультирование родителей подростков и юношей.**

**План:**

1. Решение психолого-педагогических проблем подросткового возраста.
2. Особенности возрастного кризиса подростка.
3. Консультирование родителей юношей и девушек.
4. Особенности межличностных отношений в юношеском возрасте.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению:**

1. Понятие о психолого-педагогическом консультировании. Отличие психолого-педагогического консультирования от других видов практической психологической помощи.

2. Цели и задачи психолого-педагогического консультирования. Виды психолого-педагогического консультирования, их классификация.

3.Условия результативности психолого-педагогического консультирования. Взаимодействие специалистов-консультантов различного профиля в составе единых экспертных комиссий.

4. Процедуры и техники психолого-педагогического консультирования.

5. Этапы психолого-педагогического консультирования.

**Тема 14. Психологическое консультирование по проблемам профессиональной саморегуляции и выбора профессии.**

**План**:

1. Неудачи и управление эмоциями в деловой жизни.
2. Неудачи в выборе профессии, условий и места работы.
3. Неудачи в продвижении по службе.
4. Неудачи в поддержке и сохранении своей работоспособности.
5. Неудачи в конкуренции с другими людьми.

**Литература для подготовки:**

Печатный образовательный ресурс :

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.
2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.
3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.
4. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.
5. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.
6. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарный институт. – 2009. – 324 с.
7. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К. : ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с..

Электронный образовательный ресурс:

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>
2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>
3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>
4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>
5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>
6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Вопросы к обсуждению**:

1. На каких принципах строится профессиональное консультирование.
2. Какие проблемы возникают при выборе профессии.
3. Стагнация в профессиональной деятельности.

**Учебно-методическое обеспечение дисциплины:**

**Рекомендуемая литература**

**Основная литература**

1. Актуальные политико-правовые и социально-психологические исследования в традициях ведущих научных школ: достижения, тенденции, перспективы: [Международная коллективная монография] в 2 т. Т. 1 [Коллектив авторов]. Под ред. акад. Веретенникова В. И., акад. Висковатовой Т. П., акад. Товстика В. А., отв. ред.- сост. В. Е. Лунев. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2013. – 604 с.

2. Бондаренко, А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – Изд. 4-е, ипср. и доп. – К. : «Освита Украины», 2007. – 332 с.

3. Волженцева, И. В. Методологические и теоретико-эмпирические аспекты полифункциональной регуляции психических состояний личности эмоциогенными способами: монография / И. В. Волженцева. – Макеевка: МЭГИ, Донецк: Донбасс, 2012. – 536 с.

**Дополнительная литература**

1. Козлов, В. В. Работа с кризисной личностью: методическое пособие / В. В. Козлов. – 2 –е изд., доп. – М. : Психотерапия, 2007. – 336 с.

2. Николаєва, В. І., Соціальне консультування: модельний варіант. Навчальний посібник. / В. І. Николаєва, В. М. Кожевников. – Донецьк: «Вебер», 2007. – 211 с.

3. Синельников, В. М. Основы психологического консультирования: учебное пособие. – Курс лекций с элементами практики и самоконтроля / В. М. Синельников. – Макеевский экономико-гуманитарныйинститут. – 2009. – 324 с.

4. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція: навчальний   
посібник ; модульно-рейтинговий курс / І. М. Цимбалюк. – 2-ге вид., випр. і доп. – К.: ПРОФЕСІОНАЛ, 2007. – 544 с.

**Периодическая**

1. Айви, А. Е. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: практическое руководство / А. Е. Айви, М. Б. Айви, Л. Саймэк-Даунинг. – Москва, 2007. – 487 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2tcd/bkCymPRbs>

2. Алешина, Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование: учебное пособие / Ю. Алешина. – Москва: Академия, 2015. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа:<https://cloud.mail.ru/public/3Ext/ToVBWyqhG>

3. Василюк, Ф. Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие / Ф. Е. ВАсилюк. – Москва, 2012. – 342 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа:<https://cloud.mail.ru/public/7oeJ/UNyqtwSnu>

4. Олифирович, Н. И. Индивидуальное психологическое консультирование: теория и практика / Н. И. Олиферович.— Мн.: Тесей, 2015. – 264 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/6fsG/W6mJvhyk6>

5. Силяева, Е. Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Е. Г. Силяева. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 218 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/DndF/FCdy7DiWe>

6. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции: учеб.пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / О. В. Хухлаева. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 208 с. – [Электронный ресурс] – режим доступа: <https://cloud.mail.ru/public/2njo/rr5mRT1pP>

**Средства обеспечения освоения дисциплины**

1. Методические указания;
2. Материалы по видам занятий;
3. Программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий (по видам занятий)

**Контрольные вопросы к экзамену**.

1. Психологическое консультирование проблем дошкольников.

2. Психологическое консультирование школьников и их родителей.

3. Психологическое консультирование членов педагогического коллектива.

4. Психологическое консультирование по проблемам одиночества.

5. Психологическое консультирование по проблемам трудностей в общении. Психологическое консультирование инвалидов.

6. Психологическое консультирование родителей имеющих детей-инвалидов.

7. Психологическое консультирование в менеджменте.

8. Психологическое консультирование в политике.

9. Дистантное психологического консультирования.

10. Психологическое консультирование в ситуации близкой кончины или потери близких.

11. Разработка основ консультативной работы с клиентом в рамках философской антропологии.

12. Основные принципы работы и этика телефонной консультативной помощи.

13. Содержание и организация консультирования по поводу супружеских пар.

14. Психологическое консультирование по проблемам взаимоотношения семьи и подростка, юноши.

15. методов психологического консультирования в работе с детьми группы риска и с детьми, пострадавшими от насилия.

16. Психологическое консультирование в работе с детьми группы риска и с детьми, пострадавшими от насилия.

17. Уровни ведения беседы и их роль в консультативной работе.

18. Параллелирование темы в консультативной беседе. Работа с сопротивление воздействию в личностно-ориентированном психологическом консультировании.

19. Забота как источник силы и направляющий фактор в личностно-ориентированном психологическом консультировании.

20. Обязательства специалиста, оказывающего влияние.

21. История возникновения телефонной консультативной помощи за рубежом.

22. Основные положения классического психоанализа З. Фрейда и их использование в психологическом консультировании.

23. Индивидуальная психология А. Адлера как концепция психологической помощи и работа с клиентом в рамках этого направления.

24. Аналитическая психология К. Юнга как концепция психологической помощи и методы работы с клиентом в рамках этого направления.

25. Практика супервизии в консультировании.

26. Механизмы психологической защиты и консультативная помощь.Феномен «сгорания» у консультанта.

27. Волевая терапия Отто Ранка.

28. Символдрама как метод оказания психологической помощи и ее концептуальные основы.

29. Онтопсихология как концепция и метод психологической помощи.

**Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Для материально-технического обеспечения дисциплины используются: лекционная аудитория, компьютерный класс, библиотека института, лаборатория экспериментальной психологии, НКПЦ.

Для обеспечения дисциплины необходимы:

1. Учебные пособия

2. Слайды, презентации лекций

3 Компьютерные демонстрации

4. Мультимедийное оборудование.

**Технические и электронные средства обучения и контроля знаний студентов**

* Компьютерное оборудование с лицензионным программным обеспечением.
* Мультимедийное оборудование.
* Свободно-распространяемое программное обеспечение.